

# 성 교육 과 춤 이 만나다

## 몸동작프로그램 매개자 모집!

Q. 왜 성교육에서 '몸동작프로그램'을 하게 됐나요?

A. '성'하면 무엇이 떠오르나요? 성교육을 지식적인 내용으로만 생각하고 있나요? 몸은 자기 자신을 체험하는 중요한 장이고, 몸에 대한 이미지는 성태도를 형성하는 데 중요한 요소가 돼요. 몸에 대해 긍정적인 이미지를 가지고 있는 사람은 긍정적인 성태도를 갖게 되죠.

Q. 몸동작프로그램? 춤?! 전 몸치인데.. 춤을 못 춰도 매개자가 될 수 있나요?

A. 힙합, 탭고, 댄스 등 특정 장르의 춤 워크숍이 아니에요. 몸에 대한 다양한 시선과 아름다움의 기준이 왜곡된 미디어에 의하여 부정적인 영향을 받고 있는 현실에서 우리는 시각적으로 보이는 외모에만 집중하고 있어요. 시각적인 몸에만 익숙했던 우리의 시선을 움직이며 느끼는 몸으로 바라보려고 해요. 움직일 때 나의 몸에는 어떤 변화가 일어나는지 느낌, 감정의 변화 등을 경험함으로써 보여 지는 몸이 아닌 움직이는 몸에 집중할 수 있는 누구든 몸동작 매개자가 될 수 있어요.

Q. 어린이와 청소년은 몸동작프로그램(새봄이네, 한봄이네)을 통해 무엇을 배우게 되나요?

A. 언어가 아닌 몸으로 자신과 타인을 배려하고 존중하도록 소통하고, 사춘기를 극복하는 시간을 가져요. 또한 겉으로 보이는 외모에 집중한 나머지 중요한 다른 것들을 놓치지 않도록 보여 지는 몸이 아니라 움직이며 느끼는 몸을 경험하게 돼요. 내가 좋아하는 것을 찾고 느끼며 자유롭게 움직이는 모습과 다양하게 표현하는 몸을 볼 수 있어요.

### 모집대상

- 획일화된 몸 이미지에서 벗어나 나를 있는 그대로 인정하고 다양한 몸 이미지의 매력을 발견하고 싶은 자
- 외부의 시선으로부터 자유로운 미적 감각과 다양한 자기 표현력을 계발하고 싶은 자
- 감수성훈련을 통해 소통의 도구로서의 몸을 재발견하고 싶은 자
- 2015년 6월 ~12월까지 주 1회 자원활동이 지속적으로 활동 가능한 자

### 신청방법

- 신청기간: 2015년 4월 16일(목) ~ 5월 19일(화)
- 신청방법: 신청서 작성 후 메일(aha@ahacenter.kr)로 접수
- 참 가 비: 4만원
- 입금계좌: 기업은행 089-036453-04-034 (예금주: 서울특별시립청소년성문화센터)

\* 힙합, 탭고, 댄스 등 특정 장르의 춤, 몸을 활용한 성교육 교수법 워크숍이 아닙니다. 신청시 참고해주세요.

## 교육내용 및 일정

### 1. 신규 몸동작프로그램 매개자 양성 워크숍

- 일시 : 2015년 5월 23일(토), 30일(토) 10:00~17:00
- 내용

| 날짜          | 시간          | 활동내용                           | 강사                               |
|-------------|-------------|--------------------------------|----------------------------------|
| 5/23<br>(토) | 10:00~13:00 | 섹슈얼리티와 만나다<br>(성교육과 몸프로그램의 이해) | 박현이<br>(아하!센터 기획부장)              |
|             | 13:00~14:30 | 점심시간                           | -                                |
|             | 14:30~17:00 | 몸동작프로그램 실제 I :춤바람              | 최경실<br>(Spring Dance Theater 대표) |
| 5/30<br>(토) | 10:00~13:00 | 몸동작프로그램 실제 II :봄춤길             | 박슬기, 조민정<br>(아하!센터)              |
|             | 13:00~14:30 | 점심시간                           | -                                |
|             | 14:30~17:00 | 영상에서 만나는 춤과 몸<br>아하! 둘러보기:라운딩  | 이목소희<br>(아하!센터)                  |

※ 점심을 제공하지 않습니다.

### 2. 심화 집중훈련

- 일시: 6월~7월 중 6회 진행(워크숍 이후 자원활동가 신청자와 일정을 협의)
- 내용: 어린이(새봄이네)·청소년(한봄이네, 심화프로그램) 대상 몸동작 프로그램 참관 및 진행

### 3. 보수교육

- 일시: 7월~12월까지 월 1회 정기모임
- 내용: 보수교육 및 교육 사례 나눔, 섹슈얼리티와 몸 문화읽기 프로그램(영상, 공연 등)

## 유의사항

- 아하! 몸동작 프로그램 매개자로 활동 할 자원활동가를 모집하는 워크숍입니다.
- 워크숍 후 심화집중훈련 진행 → 교육참관 후 시연 → 교육진행
- 심화집중훈련 일정은 워크숍 이후 자원활동가 신청자와 일정을 협의하여 총 6회 진행됩니다.

## 활동혜택

- 우수 활동가 포상
- 봉사활동 인정서 발급
- 전문성을 높이기 위한 재교육 지원
- 어린이에서 청소년까지 다양한 대상을 만날 수 있는 기회 제공

## 문의사항

- 문화교류팀 박슬기
- TEL. 02-2677-9220(내선1번)
- E-Mail. [aha@ahacenter.kr](mailto:aha@ahacenter.kr)

## 찾아오시는 길



- 지하철 : ⑤ 5호선(영등포시장) / ② 2호선(영등포구청) / ⑤ 5호선(영등포구청)
- 버스(정거장 명) : 서울시립청소년문화센터 / 영등포3 주민센터 / 신화병원

# ‘성 교육 과 춤 이 만나다 ’ 참가신청서

|                       |                                                                                                                                                      |      |            |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------|
| 성 명                   |                                                                                                                                                      | 생년월일 |            |
| 주 소                   |                                                                                                                                                      |      |            |
| 집전화                   |                                                                                                                                                      | 휴대전화 |            |
| 이메일                   | *아하!센터에서 발송하는 SMS, e-mail 수신에 동의하십니까? <input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오                                                        |      |            |
| 학 교                   | 대학교                                                                                                                                                  | 과    | 년 재학/휴학/졸업 |
|                       | 대학원                                                                                                                                                  | 전공   | 과정         |
| 직장명                   |                                                                                                                                                      |      |            |
| 관련활동<br>이력            | 활동기간                                                                                                                                                 | 기관명  | 활동내용       |
|                       |                                                                                                                                                      |      |            |
|                       |                                                                                                                                                      |      |            |
|                       |                                                                                                                                                      |      |            |
|                       |                                                                                                                                                      |      |            |
| 워크숍<br>신청경로           | <input type="checkbox"/> 학교공문 <input type="checkbox"/> 아하!센터 홈페이지 <input type="checkbox"/> 지인소개 <input type="checkbox"/> 기타 (                      ) |      |            |
| 워크숍을<br>통해 얻고<br>싶은 것 |                                                                                                                                                      |      |            |